

## Ajuda'ns a fer el seguiment qualitatiu de les illes Medes

Des de l'Àrea Protegida de les Illes Medes us demanem que col·laboreu i ens ajudeu a fer el seguiment de la reserva. Per això, preguem que contesteu el següent formulari i el qüestionari que trobareu en el dors d'aquesta butlleta i el dipositeu a la bústia que trobareu en el nostre centre d'informació o bé ens el feu arribar per correu postal.

### QÜESTIONARI

Marqueu amb una creu la casella corresponent per a cada espècie/concepte dels especificats. En cas que no coneixeu alguna de les espècies o dubteu, és preferible que deixeu en blanc la casella per no aportar informació errònia.

### DADES DE LA IMMERSIÓ

<b>NOM I COGNOMS</b>		
<input type="text"/>		
<b>DATA</b>	<b>HORA</b>	
<input type="text"/> / <input type="text"/> / 20 <input type="text"/>	<input type="text"/> :	
<b>NOM DE L'EMBARCACIÓ</b>		
<input type="text"/>		
<b>PUNT D'IMMERSIÓ</b>		
<input type="text"/>		
<b>PROFUNDITAT MÀX.</b>	<b>TEMP. DE L'AIGUA</b>	<b>TEMPS D'IMMERSIÓ</b>
<input type="text"/> m	<input type="text"/> °C	<input type="text"/> h <input type="text"/> min.

Vols que t'informem de les activitats que organitza l'Àrea Protegida de les Illes Medes?

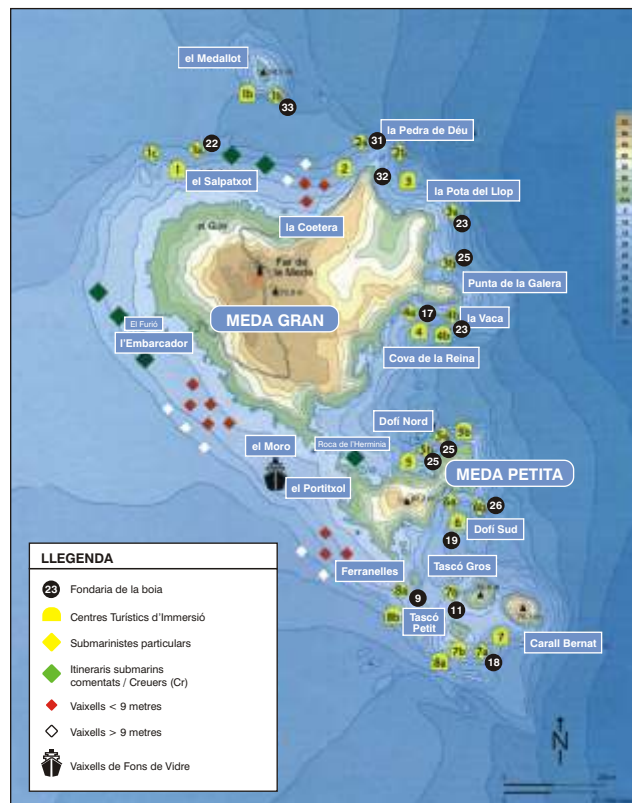
Deixa'ns el teu correu electrònic:

## El busseig a les illes Medes

Les illes Medes són un àrea protegida des de l'any 1983. Tant per la seva gestió, seguiment, bon estat de conservació i dinamisme, estan considerades com una de les millors reserves marines de tota la Mediterrània.

Totes aquelles activitats que es realitzin dins de l'àrea protegida estan regulades. Per fer-hi immersió és necessari obtenir una llicència a l'Oficina de l'Àrea Protegida de les Illes Medes o bé en un centre d'immersió autoritzat.

### Zones d'immersió a les illes Medes



Àrea Protegida  
de les Illes Medes



Generalitat de Catalunya  
Departament de Medi Ambient  
i Habitatge

#### Informació i tramitació de llicències:

Passeig del Port, s/n - 17258 l'Estartit  
Telf. 972 75 11 03  
Telf. 972 75 17 01  
Telf. 972 75 20 04  
rmillesmedes.dmah@gencat.net  
Horari: de 9.00 a 13.00 h

# El busseig respectuós

Decàleg del bon submarinista

Seguiment qualitatiu de les illes Medes

*Participa!*



Àrea Protegida  
de les Illes Medes



Generalitat de Catalunya  
Departament de Medi Ambient  
i Habitatge

## El busseig respectuós

El busseig no és una activitat agressiva per ella mateixa, però si la practiquem de forma incorrecte, podem afectar negativament allò que tant ens agrada de veure: la vida submarina.

El busseig respectuós és aquella forma de fer immersió en la que no interferim amb l'entorn.

Per bussejar de forma respectuosa amb l'entorn, haurem de seguir unes petites directrius:

### Flotabilitat

Problemes de flotabilitat afecten de forma molt negativa a la flora i fauna marina. Cada vegada que toquem el fons podem destruir tots aquells organismes que hi viuen. Tenir una bona flotabilitat i dominar-ne les diferents tècniques farà que siguem més respectuosos.

### Interacció amb l'entorn

La nostra presència en l'entorn submarí ja suposa una pertorbació. Així doncs, hem de procurar que aquesta sigui la més mínima i no afecti negativament els organismes que hi habiten.

Quan entrem dins d'una cova, les bombolles que expel·lim i que es veuen retingudes al sostre (encara que sigui de forma momentània), afecten negativament els organismes sèssils que s'hi veuen envoltats.

Alimentar a la fauna marina afecta molt negativament la salut de les espècies animals i la xarxa tròfica d'aquest entorn.

No deixeu cap residu que pugui afectar l'entorn on heu bussejat.

## Decàleg del bon submarinista

- 01 Informeu-vos del punt d'immersió abans de portar-la a terme i respecteu la normativa específica que l'afecta.
- 02 Comproveu la previsió metereològica i factors que us puguin influir durant la immersió.
- 03 Manteniu-vos en forma i preparats tècnicament.
- 04 Reviseu de forma periòdica el vostre equip.
- 05 Practiqueu en ambients controlats i sota la supervisió d'un instructor.
- 06 Apreneu diferents tècniques de flotabilitat per tal de poder observar el fons sense malmetre'l.
- 07 Eviteu tocar el fons amb les aletes durant la immersió.
- 08 Freneu el descens pel cap de la boia per tal de no reposar-vos sobre el fons.
- 09 Eviteu entrar a les coves, les bombolles d'aire afectaran negativament a totes les espècies animals que viuen adherides al sostre.
- 10 No interfereu en la vida marina. No toqueu els animals, ni tampoc els alimenteu.

## Per ser un bussejador respectuós:

Seguiu cursos de formació per millorar la vostra tècnica de busseig i conèixer així millor els ambients submarins.

Seguiu les bones pràctiques del busseig i bussejeu de forma segura.

Participeu en iniciatives per conservar l'entorn.

## Qüestionari

	Cap	Algun/es	Bastants/es	Molts/es
Quantitat de peixos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Peixos que veus amb poca freqüència	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quantitat de submarinistes a sota l'aigua	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quantitat d'embarcacions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Salpes	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pops	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dorades	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sargs	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oblades	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sargs Imperials	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Déntols	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corballs	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meros	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Espets	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Milanes	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Morenes	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Congres	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Llagostes	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esclops	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estrelles de mar	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encaix de mar	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corall vermell	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Llobarros	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gorgònies trencades	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cavallets de mar	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aquestes dades ens ajudaran a tenir una valoració global, no quantitativa, de l'Àrea Protegida de les Illes Medes i a detectar possibles canvis en els equilibris de les poblacions submarines amb el pas del temps.

**Gràcies per la vostra col·laboració!**